

CORSO PER ALLIEVI ALLENATORI - *Primo Livello Giovanile* STAGIONE 2018/2019

Il Comitato Regionale FIPAV Valle d'Aosta indice il Corso per Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile, per la stagione sportiva 2018/19. Periodo di svolgimento novembre 2018/marzo 2019.

Possono partecipare al Corso Allievo Allenatore – Primo Livello Giovanile coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età.

Il corso, per essere attivato, dovrà prevedere un minimo di 10 partecipanti.

IL TEMA ISPIRATORE

Il processo di allenamento e la didattica delle tecniche di base.

OBIETTIVI DEL CORSO

Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello territoriale e regionale.

- Lettura e interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati;
- Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo.

Capacità di attuare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base.

- Concetti generali di motricità e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva.

Principi teorici dell'allenamento: progressività- continuità-variabilità

PROGRAMMA DEL CORSO

Il Corso è strutturato in 23 lezioni da 2 ore per un totale di 46 ore di formazione.

Le lezioni saranno così suddivise:

- 4 moduli sulla teoria e metodologia dell'allenamento: ore 8
- 2 moduli sulla preparazione motoria: ore 4
- 7 moduli sulla didattica delle tecniche della pallavolo: ore 14
- 1 modulo sulla didattica di specializzazione: ore 2

- 4 moduli sui modelli di prestazione8 tecnico-tattica nella pallavolo: ore 8
- 1 modulo sui sistemi di allenamento: ore 2
- 1 modulo sullo sviluppo delle capacità di gioco: ore 2
- 1 modulo sulla medicina applicata allo sport: ore 2
- 1 modulo sul regolamento e tecnica arbitrale: ore 2
- 1 modulo sul sitting volley: ore 2

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati territoriali.
Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante dovrà svolgere attività certificata presso Società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di Allenatore PRATICANTE nei Campionati di prima, seconda, terza divisione e nei Campionati di Categoria.

Tale tirocinio dovrà essere certificato da almeno 5 presenze sul CAMP3.

VALUTAZIONE INIZIALE

In apertura del Corso sarà somministrato agli iscritti un questionario volto a definire il livello delle conoscenze iniziali dei partecipanti. Il questionario sarà composto da 20 domande a risposta multipla.

ESAME DI FINE CORSO

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

40/100 Valutazione tecnico-pratica in itinere

- 25/100 capacità tecniche
- 15/100 capacità di conduzione

25/100 Prova scritta con sbarramento

35/100 Prova orale

- 15/100 domande relative al questionario
- 20/100 domande relative alle tematiche trattate durante il corso



Il punteggio minimo per ottenere l' idoneità è fissato in 60/100.

COMITATO REGIONALE VALLE D'AOSTA

c/o Palaindoor - Corso Lancieri 41/A, 11100 AOSTA

Tel e Fax 0165 23.65.68

e-mail: aosta@federvolley.i

RICONOSCIMENTO CREDITI SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 25/100 relativo alle capacità tecniche e, quindi, all'esonero dalla valutazione in itinere per la parte relativa alla valutazione tecnico-pratica.

ABILITAZIONI

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "**Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile**" con decorrenza dalla data dell'esame finale.

La qualifica di Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile è definitiva ed il suo mantenimento è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla qualifica successiva.

L'abilitazione di Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile consente di svolgere l'attività tecnica di:

- **Primo Allenatore** nei Campionati di Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie D;
- **Secondo Allenatore** nei Campionati di Prima, Seconda, Terza Divisione e nei Campionati di categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie B.

ISCRIZIONI e REQUISITI

La quota di iscrizione al Corso è fissata in € 300,00 stabilita dal Consiglio Federale da versare con bonifico bancario su c/c codice IBAN: __IT14E0100501200000000001795 oppure mediante c/c Postale_n. 11417110 entrambi intestati: FIPAV Federazione Italiana Pallavolo Comitato Regionale Valle d'Aosta.
causale CORSO ALLIEVI Allenatori.

Per iscriversi al Corso è necessario:

- inviare il modulo di iscrizione e informativa privacy debitamente compilato e sottoscritto (v. allegati) entro il **31 Ottobre 2018**.
- aver compiuto il 18° anno d'età all'atto dell'iscrizione al Corso
- consegnare all'inizio della prima lezione del Corso:
 - la ricevuta di versamento della quota di iscrizione;

un certificato medico di sana e robusta costituzione, nel quale sia specificata l'attività di pallavolo non agonistica.

Per nessun motivo saranno accettate domande di iscrizione incomplete.

NOTE

La qualifica di Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile è rilasciata automaticamente a:

- Studenti ISEF
- Studenti delle Università delle Scienze Motorie che abbiano superato con votazione minima di 27/30 (attestato dal Docente Universitario) l'esame di pallavolo o giochi sportivi con parte specifica di pallavolo

e a tutti i:

- Diplomati ISEF;
- Laureati in Scienze Motorie.

DURATA DEL CORSO

Le lezioni si svolgeranno principalmente il sabato e la domenica, dal mese di novembre al mese di marzo.

Il Presidente
Comitato Regionale FIPAV VdA

Armando LODI