



## CONCENTRAMENTO VOLLEY S3

Come da programma del Comitato regionale FIPAV della Valle d'Aosta, il Volley Grand Combin Aosta A.S.D. organizza il Concentramento di Volley S3 per il giorno:

**DOMENICA 15 DICEMBRE 2019**

Presso la palestra della Comunità des Communes Valdôtaines Grand Combin  
in località Variney, Chez Roncoz, 65 (Gignod)

### **Mattino inizio ore 9.30**

**VOLLEY S3 WITHE:** nati (2012, 2013, 2014)

**VOLLEY S3 GREEN:** nati (2010, 2011, 2012)

**Prenotazioni squadre entro martedì 10 dicembre 2019**

### **Pomeriggio inizio ore 14.30**

**VOLLEY S3 UNDER 12: nati (2008, 2009, 2010)**

**Gare da disputare secondo il calendario**

## REGOLAMENTO VOLLEY S3

### **VOLLEY S3 WHITE**

Livello in cui è consentito bloccare sempre la palla.

- Per bambini e bambine nati nel: 2012 – 2013 – 2014;
- Ogni squadra è composta da 3 a 4 giocatori;
- 2 vs 2

Nota: durante ogni incontro tutti gli atleti devono alternarsi in campo mediante la rotazione in battuta;

- Dimensioni del campo 4,5 m x 4,5 m;
- Altezza rete cm 160;
- Battuta: si effettua con un lancio libero a una mano o a due mani da dentro o fuori campo verso il campo avversario;
- Ricezione: si effettua con un lancio dal basso verso l'alto a due mani verso il compagno;
- Alzata: si effettua con un lancio dal basso verso l'alto a due mani verso il compagno;
- Attacco: si effettua con un lancio a una o due mani verso il campo avversario.

Le partite si svolgeranno a tempo, 5 minuti primi per ognuna.

### **VOLLEY S3 GREEN**

Livello in cui è consentito bloccare una volta la palla, escluso per il tocco di rinvio nel campo avversario.

- Per bambini e bambine nati nel: 2010 – 2011 – 2012;
- Ogni squadra è composta da 4 o 5 giocatori;
- 3vs3

Nota: durante ogni incontro tutti gli atleti devono alternarsi in campo mediante la rotazione in battuta;

- Dimensioni del campo 4,5 m x 4,5 m;
- Altezza rete cm 170; Pallone ufficiale Mikasa SKV5S3 (È consentito l'uso di altri palloni omologati FIPAV)
- Battuta: si effettua con una battuta dal basso da fuori campo verso il campo avversario;
- Ricezione: si effettua in bagher o palleggio diretto o facilitato (esecuzione del palleggio o del bagher dopo un lancio della palla a due mani dal basso verso l'alto "auto lancio");
- Alzata: si effettua in palleggio o bagher diretto o facilitato (sempre che nel primo tocco la palla non sia già stata bloccata) verso il compagno;
- Attacco: si effettua con un attacco libero verso il campo avversario (non è consentito bloccare la palla).

Le partite si svolgeranno con la disputa di un set ai 15 punti.

Per esigenze organizzative, con il campo 4,5x4,5 m, è possibile unificare l'altezza della rete ad una misura intermedia fra quelle proposte (1,60 m – 1,70 m).

**Nei livelli White e Green, durante le fasi in cui si può trattenere la palla, l'atleta con la palla in mano non si deve spostare per passarla ad un compagno.**

**Si rammenta che, per allestire gironi a parità di livello, le Società dovranno comporre le loro squadre in base alla preparazione raggiunta. La squadra n. 1 o A sarà la più evoluta. A seguire sarà composta la squadra 2 o B e così di seguito con indicazione numerica o alfabetica.**

**Secondo la regola del buon senso è possibile far giocare bimbi o bimbe in squadre White o Green.**

### **VOLLEY S3 UNDER 12**

Livello in cui non è consentito bloccare la palla

- Per bambini e bambine nati nel: 2008 – 2009 – 2010;
- Dimensioni del campo 6 m x 6 m;
- Squadra composta da almeno 4 giocatori;
- 3vs3.

Nota: durante ogni incontro tutti gli atleti devono alternarsi in campo mediante la rotazione in battuta;

- Altezza rete cm 200 - Pallone ufficiale Mikasa 123LS3 (È consentito l'uso di altri palloni omologati FIPAV).
- Battuta: si effettua con una battuta dal basso da fuori campo verso il campo avversario;
- Ricezione: si effettua in bagher o palleggio diretto verso il compagno;
- Alzata: si effettua in palleggio o bagher diretto verso il compagno;
- Attacco: si effettua con un attacco libero verso il campo avversario;
- Muro: incentivare l'esecuzione del muro sull'attacco avversario

Il tesseramento FIPAV online è obbligatorio per tutti i partecipanti.

Ai concentramenti è obbligatorio presentare i Camp 3.

Un CAMP3 unico al mattino per i livelli WHITE e GREEN

Un CAMP3 per ogni partita di calendario del Campionato UNDER 12 X.

Il calendario è pubblicato sul sito del Comitato Regionale, vi si accede con FIPAV ONLINE.

Il Comitato Regionale FIPAV trasmetterà a tutte le Società le istruzioni per compilare il Camp 3 del mattino ed il regolamento del campionato Under 12X messo a punto nella riunione delle Società del 10/11/2019.

Chi ne ha la necessità, singola o in gruppo, di pranzare durante la pausa del torneo, può prenotare, tramite l'incaricato del Volley Grand Combin, un pasto in convenzione ad un prezzo moderato (primo, secondo, contorno, acqua) presso i ristoratori della zona.